**RESUME BUKU**

**JUDUL: SENI HIDUP MINIMALIS: PETUNJUK MINIMALIS MENUJU HIDUP YANG APIK, TERTATA DAN SEDERHANA**



**OLEH:**

**MADE DWI AYU ASTUTI, A.Md**

**DINAS ARSIP DAN PERPUSTAKAAN DAERAH KABUPATEN BULELENG**

**SINGARAJA**

**2024**

Judul: Seni Hidup Minimalis: Petunjuk Minimalis Menuju hidup yang Apik, Tertata dan Sederhana

Pengarang: Francine Jay

Penerjemah: Annisa Cinantya Putri

Penerbit: PT Gramedia Pustaka Utama

Kota terbit: Jakarta

Tahun terbit: 2018

Buku seni hidup minimalis adalah buku yang menceritakan tentang bagaimana manusia mampu hidup minimalis yaitu hidup dengan barang yang memiliki nilai atau *value* bagi kehidupan manusia. Buku seni hidup minimalis berisikan empat bab bagian, pada bab pertama buku ini menjelaskan bagaimana menumbuhkan pola pikir minimalis atau *minimalisme* dalammenata barang di rumah. Penulis mengajak kita untuk berpikir lebih luas dalam membeli suatu barang, seperti apa fungsi barang tersebut? apakah barang tersebut benar- benar dibutuhkan? atau hanya kepuasan mata? kemudian menjelaskan bagaimana cara membuat inventori di rumah tanpa stress, perlu diketahui terdapat tiga kategori barang yaitu barang fungsional, barang dekoratif, dan barang emosional.

Di bab pertama juga, penulis menjelaskan bagaimana seseorang bisa stress hanya karena kekurangan ruang karena kelebihan barang yang dimiliki, oleh karena itu perlunya menanamkan “cukup” pada barang dan tidak mudah tergoda akan barang pemberian atau hadiah serta barang yang hanya bisa memuaskan mata sesaat. Bab kedua yaitu tindakan, sebagaimana pola pikir minimalis sudah ditetapkan maka kelanjutannya yaitu dengan tindakan berupa metode *STREAMLINE* yaitu teknik ampuh dalam membersihkan dan menjaga rumah agar tetap rapi. Selanjutnya yaitu pada bab ketiga adalah bagaimana pengimplementasian dari metode *streamline* yang sudah dibahas di bab kedua pada ruangan-ruangan tertentu, bagaimana kita belajar untuk merapikan, menyimpan, dan mengelola isi setiap ruangan.

Sebelumnya kita telah diajak untuk mempraktikan bagaimana cara menata barang yang kita miliki, pada bab terakhir yaitu di bab empat, bab ini menjelaskan bagaimana kita bisa mengenalkan gaya hidup minimalis ini kepada orang terdekat baik itu keluarga maupun tetangga.